

## Instrucciones para recoger su muestra

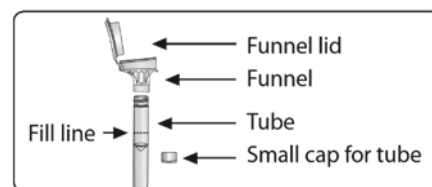
Siga cuidadosamente las instrucciones a continuación. Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con la línea telefónica del estudio ENGAGE-D, 1-844-604-4164, o enviarnos un correo electrónico a [engaged@icfsurveysupport.com](mailto:engaged@icfsurveysupport.com).

**IMPORTANTE: NO coloque su nombre ni información de contacto en el tubo de la muestra (esto protege su confidencialidad). Su muestra se ha etiquetado con un código. NO retire esta etiqueta. Si recibimos su muestra sin la etiqueta, no podremos enviarle el código de regalo de \$20 para Amazon.com.**

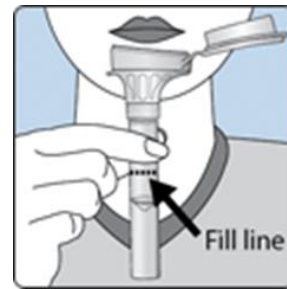
- Lea todas las instrucciones antes de abrir el kit de recolección de saliva Oragene Discover.
- **IMPORTANTE:** Asegúrese de que pasen **al menos 30 minutos** desde que comió, bebió, usó goma de mascar o fumó antes de recoger la muestra de saliva.
- La recolección de saliva le llevará aproximadamente de 2 a 5 minutos. A algunas personas puede llevarles un poco más de tiempo. No beba agua por 30 minutos ni durante la recolección de la muestra.
- Si desea ver un video además de leer las instrucciones a continuación, use este enlace a un video de YouTube [https://www.youtube.com/watch?v=ks9YxGx\\_n50](https://www.youtube.com/watch?v=ks9YxGx_n50) o visite el sitio web <http://arg.org/engaged/>

### Pasos

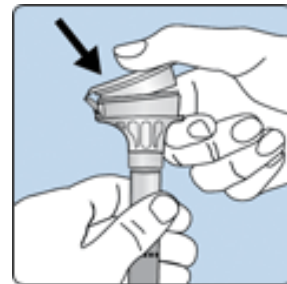
1. Antes de abrir el kit de recolección, coloque dos dedos en cada mejilla y frótelas suavemente con un movimiento circular durante al menos 30 segundos para ayudar a generar saliva.
2. Una vez que abra el kit, encontrará el tubo de recolección con el embudo incorporado y un pequeño tapón.
  - Retire el tubo con el embudo incorporado.
  - La tapa embudo abatible está cubierta con una película plástica, que contiene una solución transparente que se mezcla con la saliva cuando se cierra la tapa. **NO quite la película de plástico de la tapa embudo.**
  - Deje el pequeño tapón en el kit de recolección, ya que lo usará más adelante.



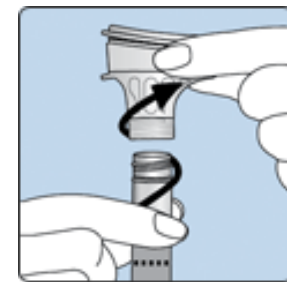
3. Coloque la parte superior del embudo cerca de su labio inferior y comience a escupir dentro del embudo.
- Siga escupiendo hasta que la saliva llegue a la línea de llenado punteada.
  - La línea de llenado se encuentra en un lado del tubo.
  - Compruebe que la saliva líquida (no las burbujas ni la espuma) llegue a la línea de llenado.



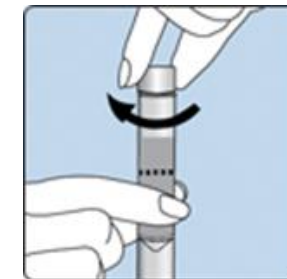
4. Una vez que su saliva llegue a la línea de llenado, siga sosteniendo el tubo en posición vertical y cierre la tapa hasta oír un clic.
- Se romperá la película de plástico de la tapa, mezclando la solución con su saliva.
  - Esta solución protegerá su muestra hasta que se analice en el laboratorio.



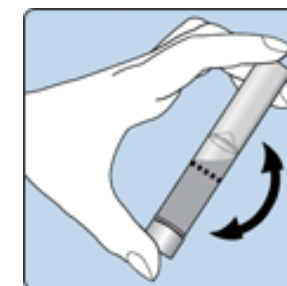
5. Siga sosteniendo el tubo en posición vertical y desenrosque la tapa embudo del tubo.



6. Tome el pequeño tapón del kit de recolección y enrósquelo en la parte superior del tubo que contiene su muestra, donde antes estaba la tapa embudo.
- Compruebe que el tapón esté firmemente enroscado al tubo.
  - Después de enroscar el tapón, puede descartar la tapa embudo.



7. Coloque el pulgar y el índice en la parte superior e inferior del tubo, y gírelo hacia arriba y hacia abajo por cinco segundos.
- Esto ayudará a mezclar la solución con la muestra de saliva.



## Instrucciones para enviar su muestra

- Para evitar confusiones, los materiales que envía al laboratorio genético de VCU tienen un código de colores con autoadhesivos.
- El tubo de recolección de saliva y el tapón, la bolsa plástica de muestra biológica y el sobre tienen **autoadhesivos NARANJAS**.

### Pasos

1. Coloque el tubo de recolección con la muestra completada en la bolsa de plástico con el autoadhesivo naranja.
  - NO quite el cuadrado esponjoso de la bolsa.
  - Quite todo el aire posible.
  - Selle la bolsa retirando la tira de plástico.
2. Coloque la bolsa de plástico sellada (que contiene la muestra) en el sobre con el autoadhesivo naranja.
  - Este sobre ya está etiquetado con la dirección de envío y el franqueo prepagado, y se enviará al laboratorio genético de VCU.
  - Retire la tira de plástico y selle el sobre.
3. Por último, reenvíenos el sobre con su muestra de saliva. Si cabe, ¡simplemente colóquelo en su buzón! Si no cabe, llévelo a una oficina postal o colóquelo en un buzón del US Postal Service (los azules). El franqueo ya está pago.

